

Gyógyító pihenés

- Egy négyfős családi hétvége is finanszírozható az egészségpénztári befizetésekből -

Egyre több hazai szállodalánc kínál az egészségpénztári keret terhére elszámolható szolgáltatásokat. A tavalyi év összesített adatai szerint 409 ezren üdültek egészségügyi megfontolásból¹. Amennyiben családdal együtt utazunk, akár 240 ezer forintot is költhetünk egészségpénztári számlánkról üdülésre, hozzájárulva a pihenéssel szervezetünk regenerálódásához.

Az év végéhez közeledve hazánkban is - az európai országokhoz hasonlóan - egyre többen utaznak wellness vagy egészségcentrumokba rekreáció vagy pihenés céljából. Magyarország világviszonylatban is nagyhatalomnak számít gyógyvízellátottság területén: közel 1300 gyógyforrás várja a felüdülni vágyókat.

„Az egészségcentrumokban a személyre szabott speciális kúrák segítik a gyógyulást és erősítik a megelőzés hatékonyságát, ezért az egészségpénztárak terhére elszámolható szolgáltatások közül elsőbbséget élveznek. Amennyiben hozzátartozókkal együtt pihenünk, 240 ezer forintig terhelhetjük egészségpénztári egyenlegünket, szemben a saját üdülésre fordítható 160 ezer forintos kerettel” – mondta Lehoczky László, a Stabilitás Pénztárszövetség Egészségügyi Tagozatának vezetője. „Ügyeljenek tagjaink arra, hogy a wellness szállodákban igénybe vett rekreáció szja köteles, míg a többi típusú szálloda, üdülő szolgáltatása nem, csak az előbbi értékhatárhoz kötött”- tette hozzá.

Sok vendéglátó további kedvezményekkel várja az egészségpénztárak tagjait. Az árengedmények mértéke regionként és a szolgáltatási minőség függvényében is változhat, átlagosan 5-10% között mozog. Egyes egészségügyi, „kényeztető” szolgáltatásokat pedig ingyenesen biztosítanak a szállodák.

Az állam a magánszemélyek egészségpénztári öngondoskodását, azaz az egyéni befizetéseket jelentős mértékben támogatja. E támogatást a tag az éves szja bevallásában veheti igénybe. Az adóév során teljesített egyéni befizetés 30%-a, maximum 100 ezer Ft igényelhető vissza az APEH-től a tag befizetett személyi jövedelemadójából a pénztárba. A visszatérített adó a tag számlájára levonás nélkül kerül és a következőkben szolgáltatásokra a tag a család részére elköltheti.

Érdemes jövőbeni kiadásokra is takarékoskodni, nem minden befizetett összeget azonnal elkölteni. A fel nem használt tagi pénzeket a pénztárak kötelesek folyamatosan befektetni. Befektetések - gazdálkodási sajátosságai alapján - jellemzően jó hozamot termelnek. A hozam szja és kamatadó mentes bevétele a tagnak, negyedévente írják jóvá az összegeket a pénztárak az egyéni számlákon. Az év végi pénzmaradvány automatikusan „megy át” a következő évre, mint költési lehetőség.

Üdülés esetén egyre több helyen találkozunk olyan szolgáltatóval, aki egészségpénztári kártyánkat is elfogadja, így fizetési módunk nagymértékben hasonlít egy bankkártyás fizetéshez a különbséggel, hogy ebben az esetben további jelentős kedvezményeket vehetünk igénybe.

¹ KSH adat – A többnapos belföldi utazásoknak és azok időtartamának száma