



KÉRDŐÍV Egyéni Egészségterv Igényléséhez

Tagazonosító:

1. Testsúly: kg

2. Testmagasság: , m

3. Alkoholfogyasztás

nem, vagy alkalmanként keveset

rendszeresen keveset

alkalmanként nagyobb mennyiséget

rendszeresen, nagyobb mennyiséget

4. Dohányzás

nem

napi 10 szál alatt

napi 10-30

napi 30 szál felett

5. Jellemző az Ön életvitelére:

mozgásszegény életmód

helytelen táplálkozás

stressz

6. Naponta átlagosan fogyasztott folyadék mennyisége: dl

7. Naponta átlagosan fogyasztott zöldség és gyümölcs mennyisége: dkg

8. Naponta átlagosan hányszor étkezik?

9. A nap mely szakában veszi magához a legtöbb energiát? reggel délben este

10. Munkavégzés típusa:

ülőmunka

könnyű fizikai munka

nehéz fizikai munka

11. Egy héten átlagosan hány alkalommal végez 30 percet meghaladó időtartamon keresztül megerőltető fizikai munkát (sport)?

12. Mozgásszervi panasz

nincs derékfájdalom végtagfájdalom nyakfájdalom csípőfájdalom hátfájdalom

egyéb:

13. Visel-e szemüveget (kontaktlencsét)?

nem közellátás távollátás időskori szemromlás miatt tompa látás egyéb:

14. Szed rendszeresen gyógyszert?

nem vérnyomás csökkentő vérszír csökkentő cukorbetegség kezelésére szolgáló gyógyszer

nyugtató hangulatjavító altató fájdalomcsillapító fogamzásgátló allergia elleni szert

egyéb:

15. Az előző szűrővizsgálat óta volt komoly megbetegedése?

nem igen , betegsége:

16. Van jelenleg kezelt betegsége?

van nincs légzőszervi emésztőszervi szív és érrendszeri mozgásszervi urológiai

egyéb:

17. Kezelt betegségre vonatkozóan csatolt dokumentumok: van nincs

14-17. pontban foglaltak részletes kifejtése:

Aláírással hozzájárulok, hogy a DIMENZIÓ Egészségpénztár orvosi adataimat a DIMENZIÓ-MED Kft. részére átadja, az gyűjtse és feldolgozza, számomra ezekből az adatokból Egyéni Egészségtervet készítsen. Az ezen lap, illetve vizsgálati eredményeim alapján készített terv javaslatait elfogadom.

Nyilatkozom, hogy adataim a valóságnak megfelelnek, és a kérdőív kitöltése során semmilyen adatot nem titkoltam el. Elismerem, hogy az Egyéni Egészségterv készítője a téves vagy hiányos adatokon alapuló tervekért felelősséggel nem tartozik.

Dátum: év hó nap

.....
Pénztártag aláírása