

## A prevenció életeket menthet

- béren kívüli juttatással az egészséges munkavállalóért -

**Az egészségpénztári munkáltatói hozzájárulásnak nagy szerepe lehet az egészségmegőrzés és a betegségmegelőzés területén. Különösen hazánkban van erre szükség, ahol a nagymértékű dohányzás, a túlzott alkoholfogyasztás és az egészségtelen táplálkozás következtében előforduló halálozási adatok riasztó képet mutatnak. Az önkéntes egészségpénztárból finanszírozhatók különböző kihelyezett szűrővizsgálatok, dohányzásról történő leszokást segítő programok, és többek között a kiváló preventív hatásokkal bíró gyógy- és egészségügyi üdülések is.**

Magyarország sem világviszonylatban, sem az Európai Unióban nem foglal el előkelő helyet a halálozási statisztikákban. Hazánkban a születéskor várható élettartam 2005-ben 73 év volt, míg két évvel később, azaz 2007-ben már csak 69. Ez 2 év alatt 4(!) év csökkenést mutat<sup>1</sup>, melyért a fő felelős a magyar társadalom többségét jellemző egészségtelen életvitel: mozgásszegény életmód, helytelen táplálkozás, káros szenvedélyek.

A két vezető rizikófaktor a dohányzás és a túlzott alkoholfogyasztás, melyeknek tartós egészségkárosító hatása van és a hosszútávon a munkahelyi teljesítményünkre is kihatást gyakorolnak. A szakemberek szerint a hangsúlyt a prevencióra, megelőzésre kellene áthelyezni, melyhez kiváló eszköz az egészségpénztári tagság.

A béren kívüli juttatások részeként a munkáltatók által nyújtható egészségpénztári befizetések a lehető legszélesebb lehetőségeket biztosítja a munkavállalók és hozzátartozóik számára. Fontos előnye a többi elemhez képest, többek között az, hogy felhasználása nincsen időhöz kötve, bármikor egyénileg kiegészíthető és adókedvezményt biztosít a dolgozónak.

„A társadalmi felelősségvállalás és ezen belül az egészségmegőrzés és a betegségmegelőzés támogatása szerves részét kellene, hogy képezze a cégek hosszú és rövid távú terveinek. Az egészségpénztári munkáltatói befizetésekkel a munkáltató hozzájárulhat a dolgozók egészségmegőrzésért tett erőfeszítéseikhez.” - mondta el Lehoczky László, a Stabilitás Pénztárszövetség Egészségpénztári Tagozatának elnöke, majd hozzátette: „A szolgáltatások közül kiemelt figyelmet érdemelnek a kihelyezett szűrővizsgálatok, a dohányzásról történő leszokást segítő programok, az életmód tanácsadás, és a kiváló preventív hatásokkal bíró sportolás, valamint a gyógy- és egészségügyi üdülések.”

A következő években a prevenció és az egészségmegőrzés szerepe felértékelődik és ebben a folyamatban a munkáltató nagy szerepet vállalhat az egészségpénztári hozzájárulással, hiszen az egészségpénztár, a széles körben igénybe vehető szolgáltatásoknak köszönhetően, a megelőzés egyik alappillérvé válhat.